

今年もビールが美味しい季節になりました。今年は空梅雨で甲府では雨が今のところあまり降りませんね、各地で水不足が心配されていますが山梨は大丈夫ですかね。一方九州では集中豪雨により土砂崩れ・橋の流出で孤立した集落もあるようです。そこへ台風 4 号・新潟中越沖地震と、そこでも取り残されてしまっているのがお年寄りの方々ですね。今年は暑くなりそうです冷えたビールを飲んで頑張りましょう……井戸端ばなし……よろしくお願いします。(飲酒運転をしては絶対にいけません家に帰ってから風呂上がりのビール美味しいですね！私はついでに痛風の薬も飲んでいますが)

地震の話(5)

保坂

去年の11月15日と今年の1月13日に千島列島東方の地震(M7.9, M8.2)が発生し津波警報が発令されましたが避難された方は極わずかの人たちだったと聞きました、1896年(明治29年)の明治三陸地震津波では、津波が三陸沿岸に来襲し、21,259名もの犠牲者を出しています。2004年12月26日(日)午前8時(日本時間26日午前10時)ごろ、インドネシア西部、スマトラ島沖でマグニチュード9.0という史上最大規模の巨大地震が発生しました。この地震により大規模な津波が発生。インドネシアアチェ州、スリランカ、インド、タイ、マレーシアなどインド洋沿岸諸国でこれまでに30万人を超える死者を出す最悪の津波大災害となっています。1946年、アリューシャン地震でハワイに津波の大被害があった際、日系移民がTsunamiという語を用いたことから、ハワイでこの語が使われるようになり、被害を受けて設置された太平洋津波警報センターの名称も1949年にはen:Pacific Tsunami Warning Centerとされたことから、アメリカ合衆国ではこの語が広く用いられるようになり、その後国際語化しました。

日本における大きな津波被害としては

1896年(明治29年) 6月15日 明治三陸地震津波 M8.5 津波が北海道より男鹿半島にいたる海岸に来襲。

死者、行方不明者 21,259名

1933年(昭和 8年) 3月 3日 昭和三陸地震津波 M8.1 津波が太平洋岸を襲い、三陸沿岸の被害は甚大であった。死者、行方不明者 3,064名

1944年(昭和19年)12月 7日 東南海地震 M7.9 熊野灘沿岸で波高は6~8メートルに達する。

死者、行方不明者 1,223名

1946年(昭和21年)12月21日 南海地震 M8.0 津波が静岡県より九州にいたる海岸に来襲。

高知・三重・徳島沿岸で4~6メートルに達した。死者、行方不明者 1,443名

1960年(昭和35年) 5月23日 チリ地震津波 M8.5 日本各地に津波が襲来し、三陸沿岸で5~6メートル。

死者、行方不明者 142名

1983年(昭和58年) 5月26日 日本海中部地震 M7.7 日本海各地に津波が襲来した。

死者、行方不明者 104名

1993年(平成 5年) 7月12日 北海道南西沖地震 M7.8 地震直後に津波に襲われた奥尻島の被害は甚大であった。津波の高さは10メートルを超えていた。死者、行方不明者 230名 など

去年家族旅行で気仙沼へ行った折、陸中海岸国立公園唐桑半島の景勝地御崎にある唐桑半島ビジターセンター・津波体験館に立ち寄りました。そこは資料館と津波体験館で構成され、資料館では半島の自然と人々とのかかわりについて、写真や映像、模型等で解説。立体写真やハイビジョンによる解説コーナーもあり、津波の資料も展示していました。併設の津波体験館は、映像・音響・振動・送風の組合せにより津波の疑似体験ができる全国唯一の観光施設だそうです。気仙沼方面に旅行される方一度よってみてはいかがでしょうか。今の時期は、殻付きウニが美味しいですよ！

ここ山梨県では津波の心配はありませんが、想定東海地震の警戒宣言が発令された時、みなさんはどのように行動しますか、発令された曜日時間帯にもよりますが、電車、バス等公共交通は最寄りの駅等で停車、幹線道路では避難路等の確保で規制され運転中の車は徐行運転するなど、又、地震が起きてしまった場合は、車を放置して避難し帰宅難民になってしまうかもしれません。凡に私の車の中には、運動靴・リュックサック・寝袋・折りたたみスコップ・簡易テント・携帯用ガスコンロ・水・食料など、これってキャンプ用品積み放しでこと……？でも最低運動靴・リュックサック・水ぐらひは車に用意しておいた方が良いでしょう。また、今回の新潟中越沖地震のような直下型地震はいつどこで起きるかわかりません。テレビ等の報道でも判ると思いますが、水とトイレの確保が大変です。

静かに、そして涼やかに気品をたたえる蓮の花



一笛吹市石和町砂原一

7月初めから8月後半位まで（だと思えます）ピンクと白の花を咲かせる蓮。普段目にする事はめったにない神聖とさえ感じられる花が、畑中で自然に溶け込んでいる風景…。初めて見た時は不思議な気さえました。この時期には朝早くからカメラを手に訪れる方も多いたか。やはり空気が澄んでいる朝が最も美しい画になるのでしょう。冬の寒い時期美味しい蓮根に、そして夏はこんなに美しい花を咲かせる蓮。夏空の下、その花はまるで涼しげに、優雅に、そして只静かに静かに咲いています。毎日あわただしく生活に追われ、忙しく生きている少し疲れた心に安らぎをくれるような、そんなやさしい情景です。
(撮影小林)



お出かけ途中の立ち寄り処「道の駅」のご紹介

ちょっとどこかに出かけた時、そこにあるとつい寄りたくなってしまいう主婦が大好き道の駅
そんな道の駅を何回かに分けて簡単に紹介させていただきます。行った事がある所が多いとは思いますが…。

- ◎道の駅なるさわ＝国道 139 号線沿いー富士山の眺望が素晴らしい所にあり、富士山博物館も併設されていて隣には温泉施設もある。売店には特産品の富士桜ワインや高原野菜、おいしい手作り漬物などが！
食事は、うどんやカレー他の軽食や定食などあり。(ちなみに私はここのラーメンがすご〜く好きです)
- ◎道の駅はくしゅう＝国道 20 号線沿ー白州名水で有名！自由に汲んで持ち帰る事ができる。新鮮野菜コーナーには豊富な数と種類の野菜が並んでいるので観光客だけでなく地元のお客さんも多いとの事。(花木のコーナーもあり)。食事はメニュー豊富なレストランやアイス・ドリンクコーナーも充実しています。
- ◎道の駅とよとみ＝国道 140 号線 (笛吹ライン) 沿いー緑のドーム型の建物が目を引く。ハムやベーコンなどがとても美味しい「与一工房」とこれ又美味しいパンも色々…。ワインの試飲も楽しめます。新鮮野菜も午前中でほとんど売り切れる日もある程大人気！シルクの里だけに珍しいシルクラーメンもある。
- ◎ 花かげの郷まきおか＝国道 140 号線 (雁坂道) 沿いー自然がいっぱいの環境の中にあるので、晴れた日には外のベンチで季節の花々を眺めながらお茶を飲むのも気持ち良い。果物を中心とした農産物や「さくら工房」のおまんじゅうなど、この駅ならではの土産もいろいろ…。軽食も食べられます。



甲 州 弁

今回で2回目の甲州弁ですが、又目を通して見て下さい。前回の分では聞いたことがないという方はいらっしゃるかもしれませんが、今回はどうかと楽しみにしています。まだまだオーソドックスなものが多いので、知っていて当たり前の範囲かもしれませんね。

- | | | | |
|--------|-------------|--------|--------|
| ★あかす | → 教える、知らせる | ★くむ | → 交換する |
| ★ぶちやる | → 捨てる | ★ごちよう | → めんどう |
| ★おっかない | → こわい | ★じょうぐち | → 門口 |
| ★がとう | → たいそう、たくさん | ★あこい | → かかど |
| ★おやす | → こわす、わるくする | ★せっこむ | → あわてる |

そういえば、大分前ですがラジオを聞いていたらたまたま甲州弁の話題で、まみえ→眉毛 ひて→ぐち→おでこ

というのを今時の人は知らない人が多いとか言っていました。私はよく知っています。これは喜

手抜きレシピで簡単お料理ご紹介



第3回簡単お料理ご紹介。とりあえずできるだけ**簡単**という事を最優先にしています。もうすぐ夏休み、家にいる子供たちのために簡単に作れるお料理って便利ですよ。モチロン大人だけの時だってできたらササッと仕上げたいですし・・・。



冷やしうどん2種＝のせる材料が違いますが意外と目新しい感覚で食べられて新鮮です。これで2日分は決まり！ですか？（但しのせ方のセンスはお任せします）
以下の材料を、ゆでて冷やしたうどんの上ののせて、**めんつゆ**又はお好みのたれで。
①**トマト、レタス、水菜、ツナ、コーン**（ごく一般的なメンバーですが色どりの良さといっぱいの野菜が決め手）
②**納豆、オクラ、山いも、温泉玉子**（これはうどんだけでなく、ごはんでも美味！但しご飯の場合は↓めんつゆでなくお醤油で。暑い夏、身体にとっても良いんです。）
（少し味は落ちるかも知れませんが冷凍おろし山イモが便利です）

揚げ玉丼－**玉ねぎ**をスライスして**水適量・だし少々、醤油・砂糖・酒**はそれぞれ同量（程よい濃さで）と一緒に5～10分程煮る。**揚げ玉**を入れ**溶き卵**を回し入れてフタをする。30秒ほど煮て火を止めしばらくそのまま蒸らして、ご飯の上ののせる。お好みにより細切りの**海苔**をちらす。（簡単に言えばカツ丼のカツの代わりに揚げ玉を入れたということでしょうか。超節約！！）



と



と

揚げ玉

=



インターネット 毎日の節約、お手軽レシピが5500件 より引用

（試してみたら意外と美味しかった）
ほうれんそうとベーコンのバターいためなどは、ほとんどの方がお作りになったことがあると思いますが、それを出たつゆごとご飯にのせてその上に温泉玉子をのせ、少しお醤油をたらして丼にすると単純なのですが意外と美味しく食べられます。（井っていうのは洗い物が少ないのも取り柄！）

「惑星ぜんぶ見ようよ☆」に参加して「惑星観察認定証」をもらおう。 保坂

昨年夏に開催された国際天文学連合総会において、冥王星が準惑星に分類され、太陽系の惑星は全部で 8 個となりました。これにより、すべての惑星が小口径の望遠鏡等で見ることができるようになりました。そこで、国立天文台と日本望遠鏡工業会では、太陽系の惑星はすべて自分で見ることができるということを広く伝えるとともに、より多くの人々に観察に挑戦してもらう目的で、「惑星ぜんぶ見ようよ☆」キャンペーンを 6 月 1 日から開始しました。キャンペーンの期間は来年の 5 月 31 日までの 1 年間となっています。

いつ、どこで、どのようにして 8 つの惑星を観察すればよいかは、6 月 1 日から公開されているキャンペーンのウェブサイト (<http://www.eight-planets.net/>) でわかりやすく解説されています。また、日時や都市名を入力して利用する星図もあり、惑星に関する豆知識も掲載されています。

また、惑星の観察を行い、同ウェブサイト上から報告をすると、「惑星観察認定証」が発行されます。発行される認定証は観察した惑星の数に応じた 3 種類。いつも見ている地球に加えて、金星、火星、木星、土星を観察した場合は「ブロンズ認定証」、さらに水星を見つけることができたなら「シルバー認定証」、そして、天王星、海王星を探し出して全惑星を制覇すれば「ゴールド認定証」をもらうことができます(認定証の発行については、キャンペーンのウェブサイトを参照して下さい)。天王星、海王星以外の惑星は肉眼でも観察できます。ただし昼間に双眼鏡や望遠鏡を使って観測するときには絶対太陽を見ないように注意して下さいね。



何か、ご質問・ご意見等がございましたら

メール・お電話・ファックス等でお気軽にご連絡ください。

甲府市堀之内町818-2

TEL 055-242-0415 FAX 055-241-6615

E-Mail yamanashi@sakusen.co.jp

株式会社サクセンまで

これから台風シーズンになりますが、豪雨の時など山沿い・川の近くにお住まいの方はいつもと違う感じがしたら注意して下さい。場合によっては早めに避難も考えましょう。

地震が来たらまず安全な場所へ

地震が治まったら周りの人に一言かけて安否確認を

備えあれば憂いなしと言いますが、
災害に備え最低 3 日分の水・食料は各家庭で用意しておきましょう。

尚、井戸端ばなし・vol.1vol.2vol.3はホームページでご覧いただけます。
<http://www10.plala.or.jp/sakusenyamanashi/>