

井戸端ばなし……

vol. 7

サクセン通信山梨版

明けましておめでとうございます。今年もまた井戸端ばなし……を宜しくお願いいたします。

昨年を一文字で表すと「偽」だそうです。食品から建材等まで偽装が色々と発覚しました。中にはもう何十年間も騙されていた物もありましたね、安いから危ない・高いから安全と言うことも無いようですし、私たちは何を信じて食品等を購入したらいいのでしょうか？今年「跳」に成ると良いですね、北京オリンピックもあることですし、今年も頑張りましょう！

かぐや姫、翁・姫を連れて月へ

保坂

かぐや姫は当初平成19年8月16日に出発予定だったのが、おきな・おうなの健康上の都合等から、平成19年9月14日に種子島から出発しました。平成19年10月4日月周回軌道に到達後、平成19年10月9日おきなどはぐれ、また平成19年10月12日はおうなともはぐれてしまい、平成19年10月18日には、月の上空100Km付近をさまよっているようです、平成19年10月31日に撮影された月のハイビジョン映像が送られてきました。平成19年11月6日におきなどと連絡が取れた様です。平成19年11月14日NHKで「史上初！月からのハイビジョン映像」が放送されました。見逃した方は宇宙航空研究開発機構のホームページ・ビデオアーカイブス内に月面画像があります。かぐや姫は、平成20年1月18日現在、月の上空100Km付近をいまださまよっているようです。

「かぐや」は14の科学機器で月を多角的に観測して、主に月の生い立ちと歴史の解明を目指しています。また、得られたデータは将来の有人探査や月面利用に役立てられると期待されています。そして、ハイビジョン映像などを通して、私たちにとって月をさらに身近に感じさせてくれることでしょう。

(アストロアーツ天文ニュースより)

～冷たい冬空の下、陽だまりに咲く山茶花の花～



2008年1月16日 —小瀬スポーツ公園—

冬に咲く花というのはあまりに数少なく、冬枯れの淋しさをしみじみ感じます。そんな寒さの中ひそやかに、そして色鮮やかに咲いている花…山茶花。注意して見ていると意外と何カ所もあったりするのですが、葉の色が濃く花に比べ密集してしまっているため、こんなに可愛い花があまり目立たないのがちょっと残念な気がします。花言葉は「ひたむきさ」、「困難に打ち勝つ」…など。やはり寒さの中で咲いている強さから来ているのでしょうか。

(印刷の関係でかなり写真とは異なって暗い画になってしまいました—残念！)—小林



お出かけ途中の立ち寄り処「道の駅」のご紹介

年末年始のお休みはゆっくりできましたか？年末はバタバタとあっという間に終わってしまい、お正月は結構のんびりできたと言う方が多いのではないかと思います。（我が家がそうだったので勝手に一緒にしてしまいましたが・・・）今回の道の駅は県内に戻ろうかと思ったのですが、前回静岡だったので、逆方向のおとなり長野の道の駅をインターネットで調べて紹介させていただきます。それに加えて後半は、ここで紹介していない駅の中で特色ある食事とソフトクリームを抜粋して紹介してみたいと思います。良かったら参考にしてみてください。

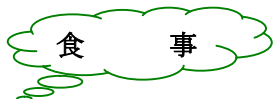
参考－「道の駅を訪ねて何千キロ」－

道の駅信濃路下條＝下伊那郡下條村睦沢（国道 151 号沿い）飯田 I C 方面から下條村に入ると左手に見えてくるお城の様な建物がこの駅。「そばの城」と大きくかかっているだけあって、そばメニューがとても豊富で、生そば販売、そば打ち体験などもある他、地元牛で作った様々な乳製品いっぱいの「みるく工房」もある。ここの魅力にはその城のような外観と、おそばと、販売品の他に、ご当地出身「峰竜太」がかなりアピールされているユニークさや、焼きたてが食べられる美味しい「やきもち」などもあるとの事。

道の駅賤母（しずも）＝木曾郡山口村山口（国道 19 号線沿い）塩尻 IC から 19 号を 2 時間程南下し、山口村に入ると左手に見えてくる。昔の活気ある宿場町がそのままそこにあるような特殊な外観が素晴らしいとの事。（山口村は馬籠宿がある所）。食事は軽食の他郷土料理レストランがあり、各種定食の他この地ならではの弁当、麺類、五平餅など豊富にそろっている。売店には木曾の特産品がたくさん並んでいて買い物も楽しめる。そして隣には版画家東山魁夷の「心の旅路館」がある。

道の駅小谷＝北安曇郡小谷村大字北小谷（国道 148 号線沿い）スキー場が近くにあり、冬もにぎやかな信州の温泉施設付きの駅。売店が広く地酒や小谷野豚、もちろん漬物などのおみやげ物を見るのも楽しい！休憩場所は少し狭いが、外の公園でゆっくり休む事ができる。只やはり温泉付きということで休日はかなり混雑するとの事。食事ではとても美味しい「野豚の温玉カツ丼」や「野豚カレー」などの野豚料理のメニューが豊富にあり、楽しみの一つになりそう・・・。

ここからは食だけに関するコーナーです



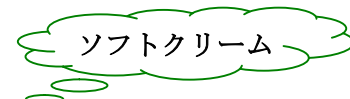
道の駅大桑－木曾郡大桑村大字野尻
名物木曾和牛の「石焼きステーキ」、「カツとじ鍋」他やはり和牛なので中には高いメニューもあるが、予算に応じて選べるメニューが何種類かあるので安心。

道の駅小坂田公園－塩尻市大字塩尻町
安曇野放牧豚－かつて「どっちの料理ショー」で特選素材として使われた豚で、カツ丼、照焼丼、生姜焼、しゃぶしゃぶ、などのメニューがある。

道の駅白馬－白馬村大字神城
夢白馬定食－（白馬紫米のおこわ+揚げ出しそばドーフ+岩魚の煮付け+野沢菜漬+みそ汁）バランスの良い白馬の味の定食です。

道の駅しなの－上水内郡信濃町大字相原
黒姫おにかけそば－大根、白菜、他たっぷりの野菜と鴨肉、しめじなどを特製汁で煮込み霧下そばを使った温かい郷土の味。

道の駅信越さかえ－下水内郡栄村大字北信
あんぽ－信州名物「おやき」に似ているが、コシヒカリの粉を木鉢でよくこねあげて作ってある為、モチモチとした食感がとても美味しい。



道の駅信州葛木宿－諏訪郡富士見町落合字葛木河原
「富士見高原牛屋の手作りソフトクリーム」
情報によりますと、豊かな甘みと生クリームのような口当たりが評判との事。

道の駅池田－北安曇郡池田町大安会染
ハーブソフトクリーム－さわやかなハーブの香りと味で、重すぎず、しかもなめらかなクリーム。ソフトクリームがあまり得意でない方も食べやすい。

道の駅オアシスおぶせ－上高井郡小布施町大字大島
「ソフト栗いむ」－名産小布施の栗をたっぷり使ったとろけるような甘さのソフト栗いむは、まるで冷たいモンブランのよう・・・。

道の駅しなの－上水内郡信濃町大字相原
黒姫高原牧場の生乳 100%の牛乳ソフトクリーム。
ずっしりとした重みを感じさせるまったり系だが甘みは強すぎない。

道の駅さかえ－下水内郡栄村大字北信
素材を生かした、なめらかで甘さひかえめな生クリームの様なソフトクリーム。



甲 州 弁

今回で4回目の甲州弁です。きり良く5回目までここに載せさせて頂こうと思いますので4月号までお付き合い下さい。(たいしておもしろくもないかもしれませんがなるべく甲州弁らしい言葉をがんばってさがしておりますので我慢して見ていただけたらうれしいのですが…。)今は私などもほとんど標準語ばかりになってしまっていますが、やっぱりチャキチャキの(?)甲州弁で話しているのを聞くとなんか暖かくて昔が懐かしくなるような気がします。

- | | | | |
|---------|--------------|---------|--------|
| ★ちょうきゅう | → まとも | ★ぶちやある | → 捨てる |
| ★ちょうずば | → トイレ | ★わにわにする | → ふざける |
| ★つとさる | → つき刺さる | ★めた | → 度々 |
| ★つっぺる | → ぬかるみなどにはまる | ★どおずく | → ながる |

手抜きレシピで簡単お料理ご紹介

今年のお正月は、お餅やおせち料理皆様のご家庭の食卓には健在でしたか?年々お餅をついたり、おせちを家庭で作るとい事が少なくなって、普段と大きく変わらないお料理や外食なども多いのではないのでしょうか?今は昔と比べれば毎日がごちそうに近いような?お正月が年に何度も来ているような、そんな食卓が多いですね。その為か今時の若者や子供達にとってはお正月料理は決して楽しみな物ではなく、むしろおせち料理などというものに魅力など感じる事が無いようです。むしろ可哀想な事にたまに美味しいものが食べられた時の喜び、幸せな気持ちもあまり知らないのかもしれないかもしれません。私が子供の頃はお肉やお刺身はお正月位しか食べられなかったもので、お正月がどれだけ楽しみだった事か……。そしてもう一つ楽しみだったのは誕生日のカレー!(我が家では)、かといってそれ以前のように食べていくのがやっとなという家庭も多く、一部の人を除いて日本全体が貧しかった頃に比べたらまだまだ豊かな時代だったのだと思います。食の事だけに限らず、今の日本は豊か過ぎる不幸の中にあり、戦後の日本は貧しすぎる不幸の中にあっただと言えるような気がします。これで私の年代も申告してしまったようなものですが、只、自分の育った時代が一番良い時代だったのではないかと自身で思えるということは、とても幸せな事だと思います。

今回はお正月という事もあり、ちょっと考えさせられた思いを書いてしまいました。長い前書きですみません。スペースが少なくなってしまいましたので、いつもにも増して簡単にお料理の方、紹介させていただきます。

まぐろのユッケ風

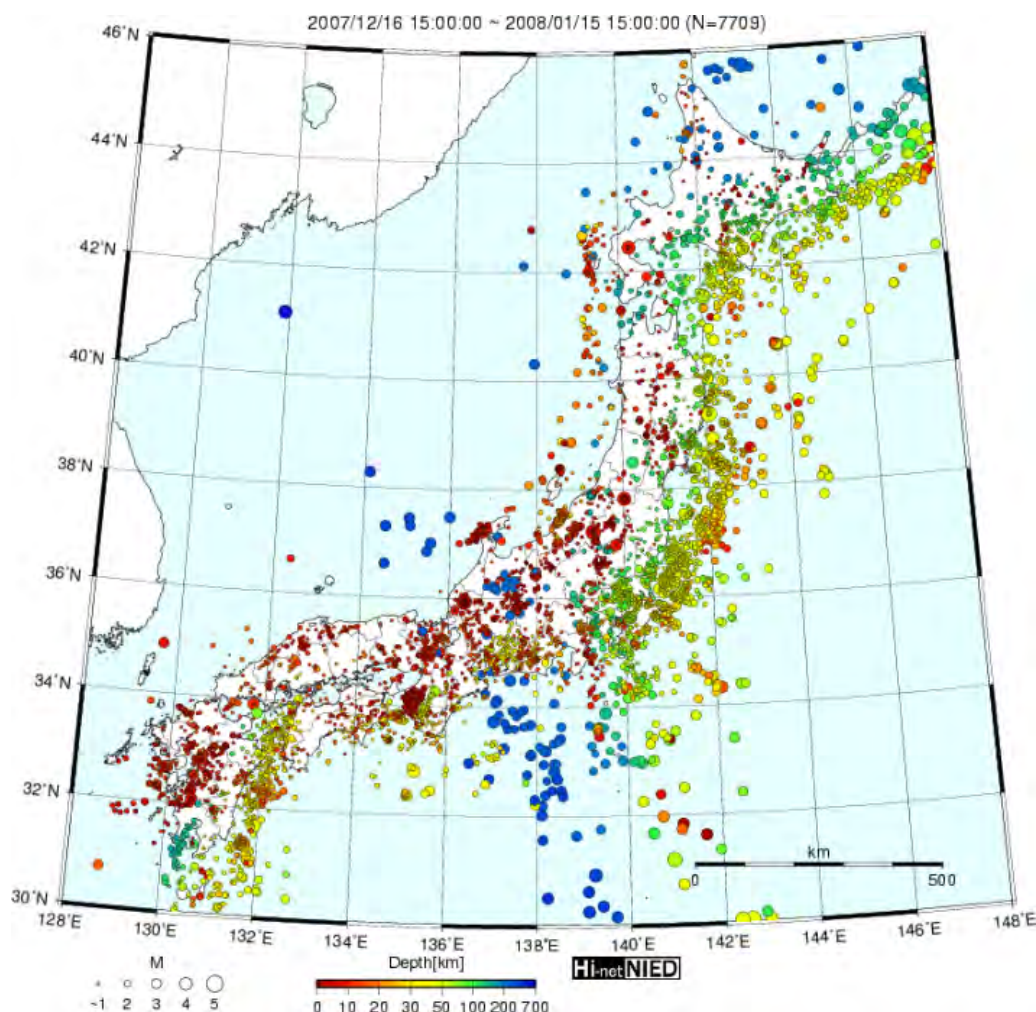
まぐろを1cm角に切り、焼き肉のタレとその半分の量のしょうゆを混ぜたタレをまぶし、冷蔵庫で10分以上なじませる。お皿に取り分けその上に温泉卵をのせて、万能ネギを散らし、お醤油をかけて召し上がって下さい。おかずにもつまみにもとても合います。



中華味のおかゆ

普通におかゆを炊いて、鶏ガラスープとお好みの野菜を(例えば小松菜、大根、ほうれん草、ネギ等)みじん切りにして加えもう一度サッと煮立てます。味をみて塩をお好みで加え、最後にゴマ油をたらして出来上がりです。寒い日にはヘルシーで暖まるご馳走です。





上の図、何かお判りですか？

これは、防災科学研究所のHi-net 高感度地震観測網のデータより作成された平成19年12月16日より平成20年1月15日までの1ヶ月間に高感度地震計が感知した地震の震源を表しています。

○の大きさはマグニチュード、色は震源の深さ(赤から青へ深くなっています)

この図から1ヶ月間に有感・無感地震が数えきれないほど発生していることが判ります。又、中越地震・能登半島沖地震・中越沖地震の震源地でもいまだに微小地震が発生していることがわかります。

想定東海沖地震の震源域及び甲府盆地付近では微小地震も少なく、地震エネルギーが蓄積されつつあるのかと思わされますね。

詳しくは、防災科学研究所のホームページHi-net震源マップ等をご覧ください

災害に備え避難場所の確認・家族の連絡方法等話し合っておき、最低3日分の水と食料は各家庭で用意しておきましょう。緊急地震速報等が出たら安全な所へ避難、地震が治ったら周りの人に一言かけて安否確認して下さい。巨大地震の後には大きな余震も考えられます、余震で倒壊する建物等がありますので十分注意して安全な場所へ避難して下さい。

何か、ご質問・ご意見等がございましたら

メール・お電話・ファックス等でお気軽にご連絡ください。

甲府市堀之内町818-2

TEL 055-242-0415 FAX 055-241-6615

E-Mail yamanashi@sakusen.co.jp

株式会社サクセンまで